

Аннотация к рабочей программе по греко-римской борьбе

1. Нормативно-правовые документы, методическая литература обеспечивающие реализацию рабочей программы:

- 1.1. Закон РФ «Об образовании».
- 1.2. Закон РФ «О физической культуре и спорте».
- 1.3. Образовательная программа МБУ ДО ДЮСШ № 8 на 2017/2020 годы.
- 1.4. Дополнительная предпрофессиональная программа по греко-римской борьбе МБУ ДО ДЮСШ № 8.
- 1.5. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта греко-римская борьба.
- 1.6. Специализированная и методическая литература.

2. Общая характеристика спорта

Греко-римская борьба относится к международной спортивной борьбе. Греко-римская борьба - олимпийский вид спорта. Характерной особенностью данной борьбы является борьба в партере и стойке. Греко-римская борьба это единоборство между двумя спортсменами, целью в котором является с помощью различных приемов уложить соперника на лопатки. В греко-римской борьбе количество захватов ограничено, их можно производить не ниже пояса. В греко-римской борьбе запрещены технические действия ногами (зацепы, подножки, подсечки) и захваты ног руками. Но, несмотря на эти ограничения, арсенал этого единоборства включает достаточное количество переворотов и бросков. До 1948 года греко-римская борьба называлась французской. Затем некоторое время борьба называлась греко-римской, но после чего была переименована в классическую, а потом вновь стала именоваться греко-римской. Первым упоминанием греко-римской борьбы можно считать Олимпийские игры в Древней Греции в 704 году до н.э. Современные соревнования по борьбе впервые появились на летних Олимпийских играх 1896 в Афинах и с тех пор включались в программу каждой последующих игр.

2.1. Цели и задачи

- отбор способных к занятиям греко-римской борьбой детей;
- формирование стойкого интереса к тренировочным занятиям греко-римской борьбой ;
- всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма;
- воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения греко-римской борьбой ;
- обучение основным приемам техники и тактическим действиям.
- привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами.

Основные задачи:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- формирование стойкого интереса к тренировочным занятиям;
- всестороннее гармоничное развитие физических и личностных качеств обучающихся;
- обучение и закрепление основных приемов техники и тактических действий.
- Участие в соревновательной деятельности в соответствии с правилами и нормативами.
- воспитание черт спортивного характера.

Критерии образовательного процесса

- стабильность состава обучающихся;
- динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;
- уровень освоения техники, навыков гигиены и самоконтроля.