Примерный годовой план работы групп начальной подготовки свыше одного года обучения

Месяц / Виды подготовки	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Всего часов
Теоретическая подготовка	**1**	**1**	**1**	**2**	**2**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**14**
ОФП	**14**	**13**	**16**	**14**	**14**	**17**	**15**	**15**	**12**	**14**	**14**	**14**	**172**
СФП	**7**	**6**	**5**	**7**	**7**	**7**	**6**	**6**	**8**	**7**	**6**	**6**	**78**
ТТП	**12**	**10**	**12**	**12**	**12**	**8**	**12**	**8**	**10**	**12**	**12**	**12**	**132**
Психологическая подготовка	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**12**
Соревновательная подготовка	**-**	**-**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**1**	**1**	**2**	**2**	**2**	**16**
Приемные и переводные испытания	**3**	**3**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**3**	**3**	**-**	**-**	**-**	**12**
Врачебный и медицинский контроль	**-**	**4**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**3**	**3**	**-**	**-**	**-**	**10**
Восстановительные мероприятия	**1**	**1**	**2**	**2**	**1**	**1**	**1**	**1**	**-**	**2**	**3**	**3**	**18**
Инструкторская и судейская практика	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**2**	**2**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**4**
Количество часов	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**468**