

Описание образовательной программы
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
города Ростова-на-Дону «Детско-юношеская спортивная школа № 8»
на 2017-2020 учебные годы

Программа МБУ ДО ДЮСШ № 8 разработана в соответствии с действующим законодательством в сфере образования, физической культуры и спорта в Российской Федерации, нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и примерной программой спортивной подготовки детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по боксу, вольной борьбе, греко-римской борьбе, дзюдо, самбо, а так же с учетом многолетнего опыта работы школы по подготовке высококвалифицированных спортсменов по данным видам спорта.

Данная программа предназначена для подготовки спортсменов в спортивно-оздоровительных группах (СО), группах начальной подготовки (НП), учебно-тренировочных (УТ) группах и группах совершенствования спортивного мастерства (ССМ), которые организуются в МБУ ДО ДЮСШ № 8.

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва и спортсменов высокой квалификации, осуществляемой в соответствии с Уставом МБУ ДО ДЮСШ № 8.

Нормативная часть программы определяет цели и задачи деятельности спортивной школы, продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем тренировочной работы, примерный учебный план и планы-графики, контрольно-переводные нормативы для различных этапов подготовки, основные требования по физической, технической и спортивной подготовке, условия зачисления в спортивную школу и перевода обучающихся на последующие года обучения этапов многолетней подготовки.

Методическая часть программы включает в себя организацию тренировочного процесса, организационно-методические указания, основы многолетней подготовки спортсменов, основные термины и понятия, теоретическую подготовку, воспитательную работу и психологическую подготовку, восстановительные средства и мероприятия, врачебный контроль, инструкторскую и судейскую практику.

Нормативные показатели деятельности спортивной школы и методические рекомендации разработаны с учетом предыдущих программ для спортивных школ и являются итогом многолетних наблюдений за обучающимися МБУ ДО ДЮСШ № 8, анализа отечественных и зарубежных систем многолетней подготовки спортсменов.

Ожидаемыми результатами реализации Программы являются укрепление здоровья подрастающего поколения, сохранение и развитие дополнительного образования детей спортивной направленности, совершенствование и физкультурно-оздоровительной работы, содержания, форм и методов организации учебного процесса, формирования здорового образа жизни обучающихся, профилактика антисоциальных явлений в молодежной среде, подготовка спортсменов массовых разрядов и высокой спортивной подготовки.

Директор МБУ ДО ДЮСШ № 8

О.В. Замятин